

Les tarifs

Ticket à l'unité

10 entrées + 1 gratuite

Adultes (+16 ans)	5,10 €	50,15 €
Tarif réduit sous condition et sur présentation d'un justificatif (Enfants - 16 ans, étudiants, demandeurs d'emploi, AAH, CNAS,...)	4,00 €	38,05 €
Tarif Première heure Lundi, jeudi, mercredi et Vendredi : 8h15 - 9h30	2,30 €	/
Tarif Dernière heure * Mardi et vendredi : 18h45 - 19h45 Mercredi et samedi : 17h15 - 18h15	2,30 €	/
Famille (2 adultes et 2 enfants)	13,95 €	120,70 €
Location bike 45 minutes (sur réservation)	8,45 €	/
Enfants - 5 ans	Gratuit	

*Hors vacances scolaires
Paiement : CB, chèque, espèces

Les activités

*CC

*Hors CC

Bébés Nageurs	Ticket à l'unité	10,20 €	12,75 €
	2 ^e enfant + 5 ans	4,00 €	4,00 €
	carte 10 +1	80,55 €	97,55 €
Jardin aquatique	Trimestre	80,55 €	97,55 €
Cours enfants	Trimestre	79,30 €	92,80 €
Stage natation	Trimestre	79,30 €	92,80 €
Natation artistique Multi-Activités	Trimestre	79,30 €	92,80 €
	Année	236,45 €	277,85 €
Aqua GYM, Aqua HIIT, Aqua DÉTENTE, Aqua RUN AND BIKE, Aqua CROSS SWIM, Aqua TONIC	Ticket à l'unité	10,20 €	12,75 €
	Trimestre	80,55 €	97,55 €
	Année	231,55 €	274,20 €
Cours adultes	Trimestre	80,55 €	97,55 €
Aqua BUMP Aqua BIKE	Ticket à l'unité	12,60 €	13,30 €
	Trimestre	95,50 €	113,65 €
	Année	272,80 €	321,95 €

*Sur présentation de justificatif de domicile
1,50 € la carte d'abonnement au 1^{er} achat
Un abonnement donne accès à 1 créneau

100 % Sport

Piscine des Métairies
Rue de la Piscine
56 130 NIVILLAC

02 99 90 60 39

piscine@arcsudbretagne.fr

www.arc-sud-bretagne.fr

www.facebook.com/ArcSudBretagne/

100 % loisirs

crédits photos : Fotolia, Firreplik, Pixabay



2024 - 2025
Piscine
des Métairies
Plongez dans la détente et la forme !



Découvrez
nos nouvelles
activités !



OUVERTURE AU PUBLIC

🕒 En période scolaire

Lundi	8h15 à 9h30
Mardi	12h à 13h45 - 17h à 20h
Mercredi	8h15 à 9h30 - 10h15 à 12h30 - 14h30 à 18h30
Jeudi	8h15 à 9h30 - 12h à 13h45
Vendredi	8h15 à 9h30 - 17h à 20h
Samedi	14h30 à 18h30

🕒 Petites vacances 🕒 Vacances d'été

Lundi	14h à 19h	Lundi au Vendredi
Mardi	12h à 19h	10h à 12h
Mercredi	14h à 19h	14h à 19h
Jeudi	12h à 19h	Samedi
Vendredi	14h à 19h	14h à 18h30
Samedi	14h à 18h30	

+ d'informations

Ouverture au public :

Evacuation du bassin 15 minutes avant la fermeture de l'établissement

La caisse ferme 30 minutes avant la fermeture de l'établissement

Les caleçons et shorts de bain ne sont pas acceptés

Jeton ou pièce de 1€ pour le casier

Les horaires et tarifs indiqués sont valables du 1^{er} Juillet 2024 au 30 juin 2025.

ENFANTS

Cours

Lundi : 17h15

Mardi :
17h15 et 18h15

Mercredi :
10h15, 11h15, 14h30,
15h30, 16h30 et 17h30

Vendredi :
17h15 et 18h15

Samedi :
14h30 et 15h30

Natation Enfant (à partir de 6 ans)
Niveau 1 : Débutant
Niveau 2 : Apprentissage
Niveau 3 : Perfectionnement 2 nages
Niveau 4 : Perfectionnement 3 nages

Bébés nageurs

(0 à 6 ans)

Samedi matin :
9h15 et 11h

Jardin aquatique

(4 à 6 ans)

Samedi matin :
9h15, 9h50 et 10h25

Natation artistique

(7 à 16 ans)

Lundi : 18h

Multi-Activités

(7 à 16 ans)

Jeudi : 18h45

ADULTES

Aquaphobie

Samedi : 16h30 ou 17h30

Cours débutants

Mardi : 19h

Vendredi : 19h

Cours Perfectionnement

Mardi : 11h15

Jeudi : 11h15

Aqua DÉTENTE (Pilates)

Samedi : 11h

Aqua GYM

Lundi :
12h*, 13h ou 16h

Mardi : 16h

Vendredi :

12h, 13h ou 16h

Aqua RUN AND BIKE

Jeudi : 19h30

Aqua CROSS SWIM

Jeudi : 20h30

Aqua TONIC

Mercredi :
18h30 ou 19h30

Aqua BUMP

Lundi : 19h15

Aqua BIKE

Mardi : 8h15
Jeudi : 16h

Aqua HIIT

Lundi : 20h15

+ de souplesse

A la carte,
au trimestre,
ou à l'année,
détendez-vous quand vous voulez !

NOUVEAU

Aqua BUMP

Vélo et trampoline

• tous les lundis à 19h15

Aqua RUN AND BIKE

Vélo et course à pied

• tous les jeudis à 19h30

Aqua CROSS SWIM

Crossfit et natation

• tous les jeudis à 20h30

 Intensité 25% cardio
 Intensité 50% cardio
 Intensité 100% cardio

*Cours au ticket