

EN JUILLET

AU PISSE MÉMÉ
LE CAFÉ ASSOCIATIF
DE LA ROCHE BERNARD



Horaires du café

JEUDI
11H - 14H
VENDREDI
18H - 23H

SPECTACLES & CONCERTS



VEN 5

19h30

LINKA

- MUSIQUE INTIMISTE ET DANSANTE



RESTAURATION LA FOURCHETTE VAGABONDE



VEN 12

19h30

DJ VOZDO

- FUNK DES 4 COINS DU MONDE



RESTAURATION LA FOURCHETTE VAGABONDE



VEN 19

19h30

STEEL DREAM

- REPRISES POP/ROCK AUX SONORITÉS INNOVANTES



RESTAURATION LA FOURCHETTE VAGABONDE



VEN 26

19h30

LES REINES DU BAL

- BAL ÉLECTRO-DISCO-POP-RÉTRO-ROCK JOYEUX ET DÉJANTÉ.



RESTAURATION LE BRETON GOURMAND

CONCERTS EN AOÛT

9 AOÛT SIDIAZ
16 AOÛT DUO ROPA
23 AOÛT FIL DE MARIANNE
30 AOÛT FUNK À FIEN



ATELIERS & RENCONTRES



17h

MER 3, 10, 17 & 24 TRICO'THÉ

Un moment à partager avec vos pelotes et vos copaines !
Pour pratiquer, débiter ou tout simplement papoter ;-)



19h

MER 10 : CERCLE DE PAROLE

Sans thème prédéfini. Un espace de douceur créé pour parler et s'écouter en prenant soin de nous. Suivi d'un repas partagé.
Infos : Hélène 06.62.23.03.31



18h30
20h30

LUN 15 : PLÉNIÈRE DE MAI

Le rdv mensuel des bénévoles, pour parler organisation, commissions, idées & projets à venir ! Nouveaux adhérent.e.s bienvenu.e.s !



14h
17h

MER 17 : ATELIER GÉRER LE STRESS

Un atelier pour comprendre ce qui se passe en nous en période de stress et trouver les ressources pour prendre soin de soi, des autres et retrouver du pouvoir d'agir. Gratuit.
Inscription & infos : a.lys 06.41.76.94.35

CE CAFÉ EST CE QU'ON EN FAIT !

Tu as envie d'y voir d'autres propositions ?

Alors n'hésites pas à proposer d'y animer un rendez-vous ou y inviter un.e ami.e qui a un talent à partager. Ça peut être un atelier créatif, une soirée discussion, la diffusion d'une création sonore ou visuelle, un partage de savoir, un repas, une gratifieria... tout est à inventer !

Contact & infos : lassosbernez@zaclys.net

L'Asso's Bernez - 13 rue du docteur Cornudet La Roche Bernard
Contact & infos : lassosbernez@zaclys.net

Si vous ne souhaitez plus recevoir notre niouze, indiquez-le nous par retour de mail !