



PROGRAMME RANDOS

2025

1er Trimestre: Janv-Fev-Mars

RAPPELS DES CONSIGNES :

l'animat(eur)(rice) doit comuniquer le nb de participants à Maurice BOTTEREAU (06.07.73.45.93)

dispositions indicatives covoiturage : 4 personnes/voiture et 0,30€/km/voiture

embouts de bâtons obligatoires pour préserver les chemins (charte du randonneur)

n'oubliez pas d'envoyer vos photos à marzanrando@laposte.net

	1 dynamique tous les 15js
	3 classiques sur 15js
	1 douce par semaine

Date	RV Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Mercredi 1er janvier		jour de l'an rien de prévu		
Dimanche 5 janvier	13h30	normale Château de Boro St Vincent/Oust	10km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Lundi 6 janvier	13h30	douce Port de La Roche Bernard	5km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 8 janvier	13h30	normale Allaire Le Moulin de Quip	12km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Dimanche 12 janvier		rien de prévu		
Lundi 13 janvier	8h30 journée	normale St Gildas de Rhuys Circuit des étangs	13km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Mercredi 15 janvier	13h30	douce Bellion Fégréac	5km	Christiane NAESSENS 06 23 74 83 58
	13h30	dynamique Haut pénestin Maresclé	12km	Elie/Sylviane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 19 janvier	8h30	normale Férel Circuit des Coulées	12km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Lundi 20 janvier	13h30	douce Redon Le Canal	5km	Marie Thé Le THIEC 06 13 32 37 76
Mercredi 22 janvier	13h30	normale St Gildas des Bois Circuit de la Croix Rouge	8km	Christine POLIN 06 12 05 97 28
Dimanche 26 janvier		rien de prévu		
Lundi 27 janvier	9h30 journée	normale Rochefort en Terre	14km	Elie/Sylviane PERRON 06 32 53 32 37
Mercredi 29 janvier	13h30	douce Férel Kéralet	5km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	13h30	dynamique Marzan Circuit des moulins	11km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 2 février	8h30	normale BERRIC La Boucle des Vertus	12km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 3 février	13h30	douce ARZAL Abords du barrage	5km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
Mercredi 5 février	9h30 journée	normale Férel/Camoël Bords de Vilaine	16km	Elie/Sylviane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 9 février		rien de prévu		
Lundi 10 février	8h30	normale Limerzel Vallée du Trévol	9km	André DEGRES 06 46 48 79 22
Mercredi 12 février	13h30	douce St DOLAY Etang de Kernev	5km	Marie Thé Le THIEC 06 13 32 37 76
	13h30	dynamique Marzan Les Deux Ponts	12km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 16 février	8h30 journée	normale Le Pellerin Canal de La Martinière	13km	Yolande JAUNET David UPTON 06 59 79 61 71
Lundi 17 février		douce		
Mercredi 19 février	8h30	normale St Nicolas de Redon Côté Est	10km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Dimanche 23 février		rien de prévu		
Lundi 24 février	8h30	normale Le Guerno Circuit des Hospitaliers	10km	Jean-Pierre ZUCCHI 06 81 30 67 11
Mercredi 26 février	13h30	douce St Vincent/Oust Canal	5km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
		dynamique		

MARZ'en RandO 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>

Date	RDV à Marzan	Nom et lieu du Circuit	Distance	Animatrice/Animateur
Dimanche 2 mars	9h30 journée	normale Caden Le Grand Val	16km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 3 mars	13h30	douce St Nicolas de Redon Le Canal	5km	Christiane NAESENS 06 23 74 83 58
Mercredi 5 mars	13h30	normale Béganne Circuit de la Grée des Rosaye	8km	Christine POLIN 06 12 05 97 28
Dimanche 9 mars		rien de prévu		
Lundi 10 mars	13h30	normale Pont Mahé Entre Terre et Mer	11km	Henri HERVY 06 33 22 21 07
Mercredi 12 mars	13h30	douce Damgan Côté Pénerf	5km	Hélène HERVY 06 33 61 68 37
	13h30	dynamique Péaule Carado	12km	Serge LANGOU 06 80 47 48 91
Dimanche 16 mars	9h30 journée	normale de St Cry à Ste Anne Hauteurs de Vilaine	14km	Elie/Sylviane PERRON 06 32 53 32 37
Lundi 17 mars	13h30	douce Marzan Voie verte Test rando Bien être	2km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
Mercredi 19 mars	9h30 journée	normale Penvins Le Tour du Parc	17km	Elie/Sylviane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 23 mars		rien de prévu		
Lundi 24 mars	8h30 journée	normale St Brévin Les Pins Circuit de l'Estuaire	16km	Pierre DEWAELE 06 48 27 99 44
Mercredi 26 mars	13h30	douce Le Guerno Toul Plou	5km	Magali CORRE 06 67 02 42 80
	13h30	dynamique St Armel Le Passage	12km	Elie/Sylviane PERRON 06 32 53 32 37
Dimanche 30 mars	8h30	normale Piriac	10 km	Maurice BOTTEREAU 06 07 73 45 93
Lundi 31 mars	13h30	douce Damgan Kervoyal	5km	Ghislaine BARRAUD 06 70 45 81 53

Autres manifestations et dates à retenir

<u>DATE</u>	<u>Départ Marzan</u>	<u>Nom et lieu du Circuit</u>	<u>Distance durée</u>	<u>Animatrice/Animateur</u>
Voir flyers adressés à tous		randos FFR		FFR56
18 janvier 2025		AG Marz'en rando		Tous
3 mars 2025		réunion des membres du CA		Pdt
10 mars 2025		réunion de programmation		Pdt

Participation de 2 € pour Randonneurs non Adhérents

Nos membres peuvent encore proposer des randos là où rien n'est prévu (prévenir Jean-Pierre au moins 15 jours à l'avance)

MARZ'en Rando 2 Rue de Mairie 56130 Marzan

Responsables : Jean-Pierre Tél 06 81 30 67 11 ou Brigitte Tel 06 63 82 05 11

consulter régulièrement notre site : <http://www.marz-en-rando.fr/>